

PROGRAMME MBCT, UNE PREMIÈRE EN PRÉVENTION DES RECHUTES DÉPRESSIVES

Jeudi 15 juin, a eu lieu, à la salle de conférence du C.H. des Pyrénées, la conférence de presse de présentation du programme MBCT.



De gauche à droite : Vincent Maginot, directeur de la C.P.A.M. de Pau et de Bayonne, Dr Patrick Martel, médecin psychothérapeute agréé thérapie cognitive et comportementale, Jean-Pierre Cazenave, directeur par intérim du C.H.P., Marie-Isabelle BLANZACO, directrice de la D.D. A.R.S. 64 et Marie-Claude MAUPAS, présidente FORCÔME



Le Dr Patrick Martel, Stéphanie Haristoy, cheffe de projet et le Dr Florence Guyot-Gans, présidente de la C.M.E. du C.H.P. ont présenté le projet aux journalistes.

UN PROJET INNOVANT ET INÉDIT

A Pau, et pour la première fois en France à l'échelle d'une agglomération, un programme coordonné, aligné sur la feuille de route santé mentale des pouvoirs publics, est proposé à près de 400 patients des territoires de santé Béarn-Soule, en prévention des rechutes dépressives.

En effet, l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine, l'assurance maladie, le Centre Hospitalier des Pyrénées et l'association FORCÔME* innovent, à travers le projet pilote MBCT, programme de prévention des rechutes dépressives par la thérapie cognitive basée sur la pleine conscience - Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) - en médecine de ville. Les premiers patients ont intégrés le programme en avril.

D'un point de vue thérapeutique, ils prennent du recul en se désengageant des pensées automatiques et de leurs ruminations, ils développent une plus grande stabilité mentale et émotionnelle, et ils deviennent experts dans la détection des signes avant-coureurs de la dépression et dans la façon d'y faire face.

D'un point de vue financier, le projet consiste à mettre en place un paie-

ment au forfait qui permet de rémunérer l'ensemble des acteurs de la prise en charge, sans reste à charge pour le patient. Une première en France sur ce type de soins.

UN VÉRITABLE OUTIL DE PRÉVENTION DES RECHUTES DÉPRESSIVES

La dépression est une maladie complexe qui affecte des millions de personnes dans le monde. La mise en place ce parcours coordonné a pour objectif de réduire de 34 % le taux de rechutes dépressives, d'améliorer la qualité de vie des patient(e)s, de favoriser un retour à la vie normale et de les aider à faire face aux symptômes associés à la dépression via l'apprentissage d'outils et de méthodes spécifiques leur permettant ainsi de développer une plus grande stabilité mentale et émotionnelle.

Le programme dure 12 semaines à raison d'une session, par groupe de 10/12 personnes, de deux heures par semaine.

La conférence de presse du 15 juin dernier, en présence des journalistes de La République des Pyrénées, du Sud-Ouest et de France 3 Nouvelle-Aquitaine, a été l'occasion d'annoncer le début de l'expérimentation de ce nouveau parcours de soins, qui va être pilotée par l'association FORCÔME.

Elle a également été l'occasion de remercier l'ensemble acteurs pour leur engagement et leur investissement qui permettent d'offrir les meilleurs soins possibles à nos patients.

Ce nouveau parcours de soins innovant doit être un atout majeur pour notre établissement et pour l'ensemble des patient(e)s du territoire.

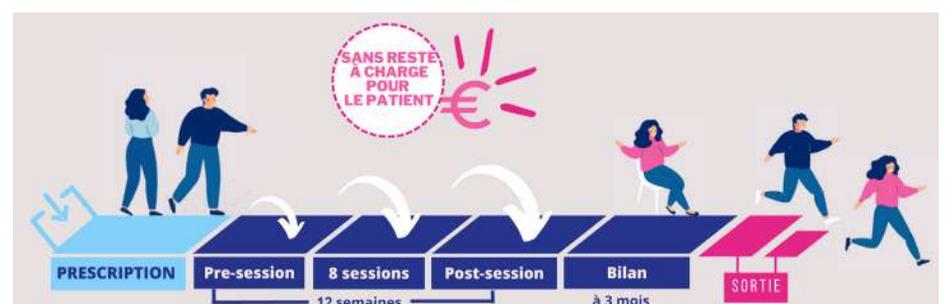
INFORMATIONS :

contact@projetpilotebct.fr

06 58 23 80 44

ADRESSER UN.E PATIENT.E

www.projetpilotebct.fr > Espace professionnel de santé / formulaire de coordination / Échelle PHQ9 pour adresser un patient.e



* Cette association rassemble des professionnels de santé et des psychologues souhaitant développer la médecine par la pleine conscience et la compassion.