EN LUMIÈRE

LES TERRAINS SYNTHÉTIQUES DU STADE LAVIE INACCESSIBLES CET ÉTÉ

En raison des dégâts causés par les intempéries, les deux terrains synthétiques du stade Lavie sont inaccessibles au public durant l'été, le temps de réaliser les travaux de réparation.

Mauvaise nouvelle pour les sportifs, les deux terrains synthétiques du stade André-Lavie sont impraticables suite aux violents orages qui ont occasionné de sérieux dégâts la semaine passée. Ces équipements demeureront inaccessibles au public durant toute la période estivale. La municipalité a déjà affiché dans l'enceinte l'arrêté correspondant à cette interdiction.

Après l'épisode météorologique, les services de la mairie ont tout de suite sollicité une expertise qui s'est déroulée en fin de semaine dernière. « Nous espérons pouvoir entamer des travaux de rénovation en juillet. Si tout se passe selon un scénario optimiste et sous réserve qu'il n'y ait pas de mauvaise surprise, les terrains devraient être opérationnels pour septembre », détaille Eric Saubatte, adjoint en charge des sports.

Les trombes d'eau tombées en début de semaine passée ont saturé les capacités de drainage des équipements. L'eau s'est infiltrée sous les revêtements, endommageant la couche de supports en liège située en dessous. Les petits morceaux de lièges sont d'ailleurs remontés à la surface sur certaines zones. Selon un premier état des lieux, le terrain Paul-Escudé serait le plus touché des deux. Les entreprises révéleront l'ampleur des dégâts de façon plus précise lorsqu'elles soulèveront les tapis synthétiques gondolés sous l'effet de l'humidité. « On va travailler d'arrache-pied pour les remettre en état pour le démarrage de la saison sportive. D'où l'impératif de fermeture », promet Eric Saubatte qui salue la réactivité des services de la Ville. Plusieurs évènements, organisés sur ces stades, ont ainsi dû être annulés à cause de cette inaccessibilité. Le district de foot avait programmé un stage de football, une Coupe d'Afrique des nations étudiantes...

BENOÎT ROUZAUD

Le terrain Paul-Escudé au stade Lavie a souffert des intempéries. © BENOÎT ROUZAUD

410 patients vont tester un programme innovant pour éviter les rechutes dépressives

Pendant trois ans, les Béarnais et les Souletins vont expérimenter un traitement non médicamenteux.

MBCT. Derrière cet acronyme anglais signifiant Mindfulness based Cognitive Therapy, que l'on a traduit en français par thérapie cognitive basée sur la pleine conscience, se cache un programme innovant de santé qui pourrait limiter les rechutes dépressives.

Tout commence en 2010, lorsque le docteur Patrick Martel, psychothérapeute, se forme à cette méthode anglo-saxonne. Grâce à elle, les patients apprennent à prendre du recul en se désengageant des pensées automatiques et de leurs ruminations, à développer une plus grande stabilité mentale et émotionnelle et à détecter les signes avant-coureurs de la dépression. « En 2015, j'ai commencé à former d'autres professionnels », raconte celui qui s'est vite rendu compte que sa force de frappe était insuffisante. Il contacte donc le docteur Guyot-Gans au Centre hospitalier des Pyrénées (CHP). « Après les phases aïgues traitées à l'hôpital, il nous manquait des outils pour travailler sur les rechutes », avoue la psychiatre. Ensemble, ils vont donc échafauder les bases du développement de ce programme.

50 000 euros par l'ARS

C'est là qu'intervient l'article 51 de la loi de financement de la sécurité sociale de 2018. « Il permet de soutenir des prestations innovantes qui ne rentraient pas forcément dans nos cases. On peut grâce à lui sortir de nos contraintes administratives et financières », confirme Marie-Isabelle Blanzaco, directrice départementale de l'ARS qui a ainsi pu débloquer 50 000 € avec un forfait à 95 € par patient pour le MBCT.

Aujourd'hui, avec le soutien de l'Assurance maladie et de l'association Forcome, porteuse du projet, le programme est enfin opérationnel. Les premiers patients ont été intégrés en avril. Trois personnes sont formées à animer ce programme. Et une quatrième devrait l'être d'ici peu.

L'expérimentation devrait concerner 410 patients habitants du Béarn et de la Soule, selon les calculs du docteur Martel qui se base sur des données anglaises. « Ces personnes sont repérées par des professionnels de santé (généralistes, psychologues, infirmiers) », précise bien Stéphanie Haristoy, cheffe de projet. « Elles doivent avoir connu au moins trois épisodes dépressifs », ajoute Florence Guyot-Gans.

Les docteurs Martel et Guyot-Gans entourant la cheffe de projet Stéphanie Haristoy ont dévoilé le programme. © F.C.

Douze semaines de programme

Les patients vont ensuite suivre un programme de douze semaines, à raison d'une session de deux heures chaque semaine. Un bilan sera tiré avec eux trois mois après l'arrêt des rencontres.

Commencée en avril, l'expérimentation devrait connaître une montée en puissance en septembre et durer trois ans.

« C'est compliqué d'innover en France, mais on voit que ça marche quand on est tenace et accompagné », a salué Vincent Maginot, directeur des CPAM de Pau et Bayonne. Qui espère que ce modèle sera « reproductible » sur l'ensemble du territoire national.

FLORENCE CHEVALIER

Le P'tit Rizto ouvre un deuxième food-truck avenue de-Gaulle

Ce food truck reste sur le parking de Casino. © ANTONIN NICOL

Le P'tit Rizto, installé à Pau depuis 2015, vient d'ouvrir un second food-truck, sur le parking du supermarché Casino, 5, avenue du Général-de-Gaulle. Tandis que le premier est itinérant, celui-ci reste stationné à cette adresse.

Quatre salariés font vivre ce commerce de restauration rapide. La spécialité et base des plats est le risotto, une réduction d'un bouillon de riz cuit avec divers ingrédients. Les convives mangent sur place ou emportent leur repas. Ils peuvent savourer, entre autres, des émincés de poulet au thym, du filet de saumon à l'aneth, des petites seiches pimentées à l'ail, ou de l'échine de porc aux quatre épices.

Tous les plats sont servis avec du parmesan, des tomates séchées et des oignons frais. Les végétariens trouveront aussi leur bonheur.

→ Ouvert tous les jours, de 12h à 14h et de 18h30 à 21h. Contact : 06 89 12 59 65 et leptitrizto@gmail.com et

A NOTER

Randonnée → L'ASPTT Pau Montagne organise une randonnée pédestre dimanche 25 juin au Pic d'Arlet en boucle (2 297 m) dans la région des forges d'Abel. Le départ se fait de Pau à 7h. Renseignements au 06 03 12 37 14.

Permanence AFL → Consommateurs et locataires peuvent être reçus au local AFL 10 avenue Federico-Garcia-Lorca ce mercredi 21 juin de 16h30 à 18h30. Des bénévoles peuvent les aider à résoudre des litiges de toutes sortes : alimentation, éducation, énergie, logement, services publics, surendettement... Rendez-vous par téléphone au 07 87 28 71 88 ou par mail : afl.locataire@orange.fr